

जुनियर अष्टिकल डिस्पेन्सर

छोटो अवधिको

पाठ्यक्रम

(कम्पिटेन्सीमा आधारित)



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्

पाठ्यक्रम विकास महाशाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

२०७२

बिषय सूची

परिचय.....	3
लक्ष्य	3
उद्देश्यहरु	3
पाठ्यक्रमको विवरण.....	3
तालीम अवधि.....	3
लक्षित समूह	3
प्रशिक्षार्थी संख्या.....	3
प्रशिक्षण-भाषा.....	3
प्रशिक्षार्थी-उपस्थिति	3
यस पाठ्यक्रमको जोड.....	4
प्रवेश-मापदण्ड	4
प्रमाण-पत्र	4
प्रशिक्षकको योग्यता.....	4
प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात.....	4
प्रशिक्षकलाई सुभाब.....	4
(क) प्रशिक्षणको लागि सुभाब.....	4
(ख) प्रशिक्षार्थीको कार्यसम्पादन मूल्यांकनको लागि सुभाब	7
(ग) सीप-तालीमको लागि सुभाब.....	7
(घ) अन्य सुभाबहरु.....	7
पाठ्य संरचना.....	8
विस्तृत पाठ्यक्रम	9
मोड्युल : १ : परिचय.....	9
मोड्युल २ : फ्रेम तथा लेन्स छनौट तथा परामर्श.....	10
सब-मोड्युल : १ : लेन्सको पावर पहिचान/जाँच	10
सब मोड्युल : ३ : फ्रेम तथा लेन्सको छनौट	22
सब मोड्युल : ४ : परामर्श सेवा	31
मोड्युल ३ : चश्मा फिटिङ्ग तथा डिस्पेन्सिङ्ग	36
सब मोड्युल : १ : मेशीन क्यालिब्रेसन	37
सब-मोड्युल : ३ : चश्मा फिटिङ्ग.....	41
सब मोड्युल : ५ : सन ग्लास फिटिङ्ग.....	50
सब मोड्युल : २ : डिस्पेन्सिङ्ग.....	55
मोड्युल ४ : व्यवस्थापन.....	58
सब-मोड्युल : १ : चश्मा पसलको व्यवस्थापन	58
सब मोड्युल : २ : चश्माको मर्मत संभार	64
सब-मोड्युल ३: व्यवसायिकता विकास र सञ्चार	69
मोड्युल ५ : उच्चमशीलता विकास.....	70
कार्यगत अभ्यास (Field Practice).....	72
सन्दर्भ सामग्री.....	74
औजार र उपकरणको सूची	75
भौतिक सुविधाहरु	75

परिचय

यो “जुनियर अप्टिकल डिस्पेन्सर” को लागि तयार गरिएको पाठ्यक्रम चशमा फिटिङ्ग, चशमा मर्मत सम्भार एवं चशमा पसल संचालन गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू समावेश गरी तयार गरिएको सीपमा आधारित छोटो अवधिको पाठ्यक्रम हो । यो पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरू सिके पश्चात प्रशिक्षार्थीहरूले सम्बन्धित व्यवसायमा स्वरोजगार तथा बैतनिक रोजगार हुने अवसर प्राप्त गर्नेछन् ।

लक्ष्य

अप्टिकल डिस्पेन्सिङ्ग सम्बन्धी ज्ञान र सीपयुक्त रोजगार वा स्व-रोजगार हुने जनशक्ति उत्पादन गर्ने ।

उद्देश्यहरू

यो तालीम कार्यक्रम सम्पन्न भइसकेपछि प्रशिक्षार्थीहरूले निम्न उद्देश्यहरू पूरा गर्ने छन् ।

- १) प्रेशक्रिप्सन अनुसारको चशमा तयार गर्न,
- २) चशमा मर्मत सम्भार गर्न,
- ३) चशमा पसल संचालन व्यवस्थापन गर्न ।

पाठ्यक्रमको बिबरण

यो पाठ्यक्रमले “जुनियर अप्टिकल डिस्पेन्सर” को लागि आवश्यक ज्ञान र सीपहरू प्रदान गर्दछ । यस पाठ्यक्रममा आधारित तालीम कार्यक्रमले एकातर्फ प्रशिक्षकहरूलाई पाठ्यक्रममा समावेश भएका सीप तथा ज्ञानलाई प्रदर्शन गर्न तथा सिकाउन र अर्को तर्फ प्रशिक्षार्थीहरूलाई अभ्यास गर्न तथा सिक्न प्रचुर मौका दिन्छ । यस तालीम कार्यक्रममा प्रशिक्षार्थीहरूले पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरू सिक्नका लागि आवश्यक औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरू प्रयोग गर्नेछन् । साथै यस पाठ्यक्रममा उद्यमशीलता विकास र कार्यगत अभ्यास (फिल्ड प्राक्टिस) समेत समावेश गरिएको छ ।

तालीम अबधि

- ३९० घण्टा

लक्षित समूह

- कक्षा दश उत्तीर्ण भएका र यस व्यवसायमा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरू ।

प्रशिक्षार्थी संख्या

- अधिकतम २० जना ।

प्रशिक्षण-भाषा

- नेपाली ।

प्रशिक्षार्थी-उपस्थिति

- सैद्धान्तिक कक्षाहरूमा ८० प्रतिशत ।
- व्यावहारीक (प्राक्टिकल) कक्षाहरूमा ९० प्रतिशत ।

यस पाठक्रमको जोड

- यस पाठक्रमले सीप विकासमा जोड दिन्छ। यस पाठक्रमले ८० प्रतिशत समय सीप सिर्काईमा र २० प्रतिशत समय ज्ञान सिर्काईमा छुट्याईएको छ।

प्रवेश-मापदण्ड

- कक्षा दश उत्तीर्ण भएका र यस व्यवसायमा अभिरुचि राख्ने व्यक्तिहरु।
- कम्तिमा १८ वर्ष उमेर पुगेका व्यक्तिहरु।
- संचालित प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण गरेका व्यक्तिहरु।

प्रमाण-पत्र

सफलतापूर्वक यो पाठक्रमानुसारको तालिम सम्पन्न गर्ने प्रशिक्षार्थीहरुलाई सम्बन्धित तालिम दिने संस्थाले “जुनियर अप्टिकल डिस्पेन्सर” को प्रमाणपत्र प्रदान गर्ने छ।

प्रशिक्षकको योग्यता

- अप्टोमेट्रिस्ट/अप्याल्मिक साइन्समा डिप्लोमा उत्तीर्ण गरी सम्बन्धित पेशामा कम्तिमा ३ वर्षको अनुभव भएको
- राम्रो संचार तथा प्रशिक्षण सीप भएको
- सम्बन्धित व्यावसायमा अनुभवी

प्रशिक्षक-प्रशिक्षार्थी अनुपात

- प्रयोगात्मक कक्षा : १ : १०
- सैद्धान्तिक कक्षा : कक्षा कोठाको अवस्थानुसार

प्रशिक्षकलाई सुझाव

(क) प्रशिक्षणको लागि सुझाव

१. उद्देश्यहरु छनोट गर्ने

- कोग्नेटिभ डोमाईनका उद्देश्यहरु लेख्ने
- साईकोमोटर डोमाईनका उद्देश्यहरु लेख्ने
- एफेक्टिभ डोमाईनका उद्देश्यहरु लेख्ने

२. पाठ्यबस्तु छनोट गर्ने

- पाठ्यबस्तु बिस्तृतरुपमा अध्ययन गर्ने
- कोग्नेटिभ डोमाईन संग सम्बन्धित पाठ्यबस्तु छनोट गर्ने
- साईकोमोटर डोमाईनसंग सम्बन्धित पाठ्यबस्तु छनोट गर्ने
- एफेक्टिभ डोमाईनसंग सम्बन्धित पाठ्यबस्तु छनोट गर्ने

३. प्रशिक्षण विधिहरुबारे परिचित हुने

- प्रशिक्षक केन्द्रित विधिहरु (जस्तै: व्याख्यान, प्रदर्शन, प्रश्नोत्तर, शोधपुछ, ईन्डक्सन, डिडक्सन आदि)बारे परिचित हुने
- प्रशिक्षार्थी केन्द्रित विधिहरु (जस्तै: प्रयोगात्मक, फिल्ड ट्रिप/एक्सकर्सन, डिस्कभरी, एक्सप्लोरेसन, समस्या समाधान, सर्भेक्षण आदि) बारे परिचित हुने
- अन्तरक्रियात्मक विधिहरु (जस्तै: छलफल, समूह प्रशिक्षण, लघु प्रशिक्षण, एग्जिबिसन आदि)बारे परिचित हुने
- नाटकीय विधिहरु (जस्तै: रोल प्ले, ड्रामाटाईजेसन आदि) बारे परिचित हुने

४. प्रशिक्षण विधि छनोट गर्ने

प्रशिक्षण विधि(हरु) पाठ योजनाका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने:

- पाठ योजनाका कोग्नेटिभ डोमाईनका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने
- पाठ योजनाका साईकोमोटर डोमाईनका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने
- पाठ योजनाका एफेक्टिभ डोमाईनका उद्देश्य(हरु) अनुसार छनोट गर्ने

५. प्रशिक्षण सामग्रीहरु छनोट गर्ने

- प्रशिक्षण सामग्रीहरु/शैक्षिक सामग्रीहरु पहिचान गर्ने
- प्रशिक्षण सामग्रीहरु/शैक्षिक सामग्रीहरु छनोट गर्ने
- छानेका प्रशिक्षण सामग्रीहरु/शैक्षिक सामग्रीहरु उचित पाठ, समय र स्थानमा प्रयोग गर्ने योजना बनाउने

६. पाठ योजना तयार गर्ने

- सैद्धान्तिक कक्षाका लागि पाठ योजनाको नमूना छनौट गर्ने
- सैद्धान्तिक कक्षाका लागि पाठ योजना तयार गर्ने
- ब्याबहारिक कक्षाका लागि पाठ योजनाको नमूना छनौट गर्ने
- ब्याबहारिक कक्षाका लागि पाठ योजना तयार गर्ने

७. प्रशिक्षण संचालन गरिने स्थानहरुको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने

- कक्षाकोठाको संगठन/ब्यवस्थापनको योजना तयार गर्ने
- योजनानुसार कक्षाकोठाको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने
- फिल्ड बर्कको संगठन/ब्यवस्थापनको योजना तयार गर्ने

- योजनानुसार फिल्ड वर्कको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने
- कार्यशालाको संगठन/ब्यवस्थापनको योजना तयार गर्ने
- योजनानुसार कार्यशालाको संगठन/ब्यवस्थापन गर्ने

८. प्रशिक्षण/कार्यक्रम प्रस्तुत/संचालन गर्ने

- पाठ योजना लिने
- पाठ योजनानुसार प्रशिक्षण/कार्यक्रम प्रस्तुत/संचालन गर्ने
- पाठ योजनानुसार प्रशिक्षण विधि प्रयोग गर्ने
- पाठ योजनानुसार प्रशिक्षण सामग्रीहरु उपयुक्त समय र स्थानमा प्रयोग गर्ने

९. प्रशिक्षण गर्दा प्रशिक्षण उद्देश्य, पाठ्यांश र प्रशिक्षण विधिबीच समन्वय/तालमेल कायम गर्ने

- प्रशिक्षण उद्देश्य अनुसार पाठ्यांश छनोट गर्ने
- उद्देश्य र पाठ्यांश अनुसार प्रशिक्षण सामग्री छनोट गर्ने
- उद्देश्य, पाठ्यांश र प्रशिक्षण सामग्री अनुसार प्रशिक्षण विधि छनोट गर्ने
- पाठ प्रस्तुत गर्दा, छनोट गरिएको उद्देश्य अनुसार, छनोट गरिएको पाठ्यांश, छनोट गरिएका प्रशिक्षण सामग्री र प्रशिक्षण विधि प्रयोग गरी प्रस्तुत गर्ने

१०. परिक्षार्थी मूल्यांकन गर्ने

- विभिन्न परिक्षार्थी मूल्यांकनका साधनहरु/टूलहरु (टूलहरु-कोग्नेटिभ डोमाईनका उपलब्धि मूल्यांकन साधनहरु, साईकोमोटर डोमाईनका उपलब्धि मूल्यांकन साधनहरु र एफेक्टिभ डोमाईनका उपलब्धि मूल्यांकनका साधनहरु) बारे परिचित हुने
- परिक्षार्थी उपलब्धि मूल्यांकन साधन (हरु) छनोट गर्ने
- परिक्षार्थीका कोग्नेटिभ डोमाईनका उपलब्धिहरु मूल्यांकन गर्ने
- परिक्षार्थीका साईकोमोटर डोमाईनका उपलब्धिहरु मूल्यांकन गर्ने
- परिक्षार्थीका एफेक्टिभ डोमाईनका उपलब्धिहरु मूल्यांकन गर्ने

११. प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकन गर्ने

- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकनका साधन (हरु) परिचित हुने
- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकनका साधन (हरु) छनोट गर्ने
- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकनका साधन (हरु) प्रयोग गर्ने
- प्रशिक्षण/कार्यक्रम मूल्यांकन गर्ने

(ख) प्रशिक्षार्थीको कार्यसम्पादन मूल्यांकनको लागि सुझाव

१. कार्य विश्लेषण गर्ने
२. विस्तृत कार्यसम्पादन जाँचकसूची तयार गर्ने
३. तयार गरिएको विस्तृत कार्यसम्पादन जाँचकसूची प्रयोग गरी प्रशिक्षार्थीहरुको लगातार कार्यसम्पादन मूल्यांकन गर्ने

(ग) सीप-तालीमको लागि सुझाव

१. कार्यसम्पादन प्रदर्शन गर्ने
 - कार्यसम्पादन स्वाभाविक गतिमा प्रदर्शन गर्ने
 - क्रमानुसार कार्यसम्पादन कदमक्रमहरु मन्द गतिमा मौखिक वर्णन गर्दै प्रश्नोत्तर विधि अपनाएर प्रत्येक कार्यसम्पादन कदमक्रमहरुलाई प्रशिक्षार्थी समक्ष प्रदर्शन गर्ने
 - आवश्यक परेमा उपरोक्तानुसारको मन्द कार्यसम्पादन कदमक्रमहरुको प्रदर्शन प्रशिक्षार्थीको आवश्यकता वा माग अनुसार स्पष्टिकरणको लागि आवश्यकतानुसार दोहोर्याउने वा तेहेर्याउने
 - अन्तिम पटक कार्यसम्पादन प्रदर्शन गर्ने
२. प्रदर्शित कार्यसम्पादन अभ्यास गर्न प्रशिक्षार्थीहरुलाई यथेष्ट मौका दिने
 - प्रशिक्षार्थीहरुलाई पथप्रदर्शित अभ्यास (गाईडेड प्राक्टिस) गराउने
 - प्रदर्शित कार्यसंपादन अभ्यास गर्न प्रशिक्षार्थीहरुलाई समुचित वातावरण सृजना गरि दिने
 - कार्य अभ्यासको क्रममा प्रशिक्षार्थीहरुलाई कदम कदममा सहयोग वा पथप्रदर्शन (गाईड) गर्ने
 - प्रशिक्षार्थीहरुको आवश्यकतानुसार दिईएको कार्य संपादन गर्न निपूर्ण हुनका लागि प्रशिक्षार्थीहरुलाई दोहोर्याउने वा पुनः पुनः दोहोर्याउने मौका प्रदान गर्ने
 - दिईएको कार्य संपादन गर्न प्रशिक्षार्थीहरु निपूर्ण भएपछिमात्र प्रशिक्षकले अर्को कार्यसंपादन प्रदर्शन गर्ने

(घ) अन्य सुझावहरु

१. सीप तालीमका सिद्धान्तहरु प्रयोग गर्ने
२. प्रशिक्षण गर्दा २० प्रतिशत समय सैद्धान्तिक कक्षामा र ८० प्रतिशत समय प्रयोगात्मक कक्षामा प्रयोग गर्ने
३. बयश्क सिकाईका सिद्धान्तहरु प्रयोग गर्ने
४. आन्तरिक अभिप्रेरणाका सिद्धान्तहरु प्रयोग गर्ने
५. सिकाई तथा कार्यसंपादन क्रियाकलापहरुमा प्रशिक्षार्थीहरुलाई अधिकतम संलग्न हुन सहज गराई दिने

पाठ्य संरचना

सि.नं.	मोड्यूल	प्रकृति	समय (घण्टा)			कैफियत
			सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
१.	परिचय	सै.	8	2	10	
२.	फ्रेम तथा लेन्स छनौट तथा परामर्श	सै. +प्र.	14	56	70	
	क. लेन्सको पावर पहिचान/जाँच	सै. +प्र.	3	12	15	
	ख. न्यूट्रलाइजेसन	सै. +प्र.	6	24	30	
	ग. फ्रेम तथा लेन्स छनौट	सै. +प्र.	3	12	15	
	घ. परामर्श सेवा	सै. +प्र.	2	8	10	
३.	चश्मा फिटिङ तथा डिस्पेन्सिङ	सै. +प्र.	24	96	120	
	क. मेशीन क्यालिब्रेसन	सै. +प्र.	3	12	15	
	ख. चश्मा फिटिङ	सै. +प्र.	16	64	80	
	ग. सन ग्लास फिटिङ	सै. +प्र.	3	12	15	
	घ. डिस्पेन्सिङ	सै. +प्र.	2	8	10	
४.	ब्यबस्थापन		6	24	30	
	क. चश्मा पसल व्यवस्थापन	सै. +प्र.	2	8	10	
	ख. चश्माको मर्मत संभार		2	8	10	
	ख. व्यावसायिकता विकास तथा संचार	सै. +प्र.	2	8	10	
५.	उद्यमशीलता विकास	सै. +प्र.	18	22	40	
	जम्मा	जम्मा	70	200	270	
	कार्यगत अभ्यास (३ हप्ता)	प्र.			120	
	जम्मा	सै.+ प्र.			390	

सै= सैद्धान्तिक/ब्या= ब्यावहारिक

बिस्तृत पाठ्यक्रम

मोड्युल : १ : परिचय

समय : ८ घण्टा (सै) + २ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

बर्णन (Description): यसमा अप्टिकल डिस्पेन्डर कार्यसँग सम्बन्धित साधारण ज्ञान समावेश गरिएका छ।

उद्देश्यहरू (Objectives) :

- अप्टिकल डिस्पेन्सर पेशाको बारेमा बर्णन गर्ने ।
- चशमा फिटिङ्ग गर्ने तरिका बारे बर्णन गर्ने ।
- चशमा मर्मत सम्भार गर्ने तरिका बारे बर्णन गर्ने ।
- चशमा पसल व्यवस्थापन गर्ने तरिका बारे बर्णन गर्ने ।

पाठ्यांशहरू (Contents) :

१. पेशाको परिचय
२. सुरक्षा (व्याक्तिगत, कार्यस्थल , उपकरण र सामग्री)
३. भिजन परिचय
४. आँखाका भागहरू (Cornea, pupil, lens and retina)
५. Refractive error परिचय तथा प्रकार
६. फ्रेम तथा लेन्सको परिचय, भाग, प्रकार र प्रयोग
७. फ्रेम तथा लेन्स मेटेरियल्सहरूको परिचय
८. मेशिन औजार उपकरणको परिचय, पहिचान र प्रयोग

मोड्युल २ : फ्रेम तथा लेन्स छनौट तथा परामर्श

समय : १४ घण्टा (सै) + ५६ घण्टा (ब्या) = ७० घण्टा

बर्णन (Description) : यसमा चशमाको पावर पहिचान तथा जाँच, , न्यूट्रलाइजेसन, फ्रेम तथा लेन्स छनौट र परामर्श सेवा प्रदान गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य (Objective) :

यस मोड्युलको अत्यमा प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- सिसाको पावर पहिचान/जाँच गर्न
- फ्रेम तथा लेन्स छनौट गर्न
- परामर्श सेवा प्रदान गर्न

सब- मोड्युलहरु (Sub modules) :

१. सिसाको पावर पहिचान/जाँच
२. न्यूट्रलाइजेसन
३. फ्रेम तथा लेन्स छनौट
४. परामर्श सेवा

सब-मोड्युल : १ : लेन्सको पावर पहिचान/जाँच

समय : ३ घण्टा (सै)+ १२ घण्टा (ब्या) = १५ घण्टा

बर्णन (Description) यसमा चशमाको पावर पहिचान तथा परीक्षणसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू (Objectives) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् :

- प्रेशक्रिप्सन पढ्ने ।
- पावर लेन्स पहिचान गर्ने ।
- पावर लेन्स छनौट गर्ने ।
- पावर रिचेक गर्ने ।

कार्यहरू (Tasks) :

१. प्रेशक्रिप्सन पढ्ने ।
२. पावर लेन्स पहिचान गर्ने ।
३. पावर लेन्स छनौट गर्ने ।
४. पावर रिचेक गर्ने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

(लेन्सको पावर पहिचान/जांच)

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १. प्रेशक्रिप्सन पढ्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) प्रेशक्रिप्सन लिने ।</p> <p>२) दायां आंखाको पावर स्फेरिकल, सिलिण्डरिकल, कम्पाउण्ड, केटी बाईफोकल के हो एकिकन गर्ने ।</p> <p>३) बायां आंखाको पनि पावर स्पेटिकल, सिलिण्डरिकल कम्पाउण्ड, केटी बाईफोकल के हो एकिकन गर्ने ।</p> <p>४) लेन्सको डिजाइन कुन हो एकिकन गर्ने ।</p> <p>५) ग्राहकलाई डिल गर्ने ।</p> <p>६) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन पढ्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन अध्ययन गरी चशमाको पावर एकिकन गरेको । 	<p>प्रेसक्रिप्सन :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन परिचय ● प्राविधिक परिभाषा ● स्पेयरिकल ● सिलिण्डरिकल ● कम्पाउण्ड एक्सिस ● बाई फोकल ● मल्टि फोकल ● IPD & its types ● Vision ● Prescription card

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- प्रेशक्रिप्सनको सही विश्लेषण गर्न नसकेमा ग्राहक असन्तुष्टि हुने ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २. पावर लेन्स पहिचान गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) प्रेशक्रिप्सन अध्ययन गर्ने । २) पावर लेन्स लिने । ३) स्फेरिकल पावर लेन्स पहिचान गर्ने । ४) सिलिण्डरिकल पावर लेन्स पहिचान गर्ने । ५) कम्पाउण्ड पावर लेन्स पहिचान गर्ने । ६) बाई फोकल लेन्स पहिचान गर्ने । ७) मल्टि फोकल लेन्स पहिचान गर्ने । ८) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका पावर लेन्सहरू । कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> पावर लेन्स पहिचान गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> प्रकारका पावर लेन्स पहिचान गरेको । 	पावर लेन्स : <ul style="list-style-type: none"> पावर लेन्सको परिचय स्फेरिकल सिलिण्डरिकल कम्पाउण्ड बाई फोकल ट्राई फोकल पहिचान गर्ने तरीका सुरक्षा र सावधानी ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- पावर लेन्स हेण्डल गर्दा टुटफूट हुन नदिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : २.५ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३. पावर लेन्स छनौट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) प्रेशक्रिप्सन अध्ययन गर्ने । २) लेन्सको प्रकार एकिन गर्ने । ३) लेन्सको मेटेरियल एकिन गर्ने । ४) दायां र बायां आंखको पावर एकिन गर्ने । ५) ग्राहकलाई छलफल गरी उपयुक्त लेन्स छनौट गर्ने । ६) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन, विभिन्न पावर लेन्स (ट्रायल लेन्स) कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ● पावर लेन्स छनौट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेख भए अनुसारको पावर भएको लेन्स छनौट गरेको । 	पावर लेन्स छनौट : <ul style="list-style-type: none"> ● पावर लेन्स <ul style="list-style-type: none"> ○ परिचय ○ प्रकार ○ मेटेरियल ● छनौट गर्ने तरिका ● ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ● सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- पावर लेन्स हेण्डल गर्दा सावधानी अपनाउने ।
- पावर लेन्स हेण्डल गर्दा टुटफूट हुन नदिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४. पावर रिचेक गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) छनौट गरेको लेन्स लिने । २) प्रेशक्रिप्सन पढ्ने । ३) लेन्सोमिटर ठिक छ छैन चेक गर्ने । ४) लेन्सोमिटरको मद्दतद्वारा लेन्सको पावर चेक गर्ने । ५) लेन्सको र प्रेशक्रिप्सन अनुसार पावर ठिक छ छैन एकिन गर्ने । ६) पावर सही नभएमा पून प्रक्रिया दोहोरयाउने । ७) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन, लेन्स, लेन्सो मिटर कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ● पावर रिचेक गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सनमा अनुसार लेन्सको पावर रिचेक गरेको । 	पावर रिचेक : <ul style="list-style-type: none"> ● लेन्सो मिटरको परिचय र प्रयोग गर्ने तरिका ● रिचेक गर्ने तरिका ● सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- लेन्सो मिटर

सुरक्षा तथा सावधानी :

- लेन्सो मिटर प्रयोग गर्दा होशियारी अपनाउने ।

सब मोड्युल : २ : न्यूट्रलाइजेसन

समय : ६ घण्टा (सै) + २४ घण्टा (ब्या) = ३० घण्टा

बर्णन (Description) यसमा लेन्स न्यूट्रलाइजेसन गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- पावर लेन्स छनौट गर्न ।
- लेन्सबाट अब्जेक्टको मुभमेण्ट चेक गर्न ।
- Spherical वा cylindrical वा comound लेन्स छुट्टयाउन ।
- Trail Lenses को सहायताले लेन्सको पावर निर्धारण गर्न ।

कार्यहरु (Tasks) :

- १) पावर लेन्स छनौट गर्ने ।
- २) लेन्सबाट अब्जेक्टको मुभमेण्ट चेक गर्ने ।
- ३) Spherical वा Aspherical छुट्टयाउने ।
- ४) Trail Lenses को सहायताले लेन्सको पावर निर्धारण गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १. पावर लेन्स छनौट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) प्रेशक्रिप्सन अध्ययन गर्ने । २) लेन्सको प्रकार एकन गर्ने ३) लेन्सको मेटेरियल एकन गर्ने । ४) दायां र बायां आंखाको पावर एकन गर्ने । ५) ग्राहकलाई छलफल गरी उपयुक्त लेन्स छनौट गर्ने । ६) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन, विभिन्न पावर लेन्स (ट्रायल लेन्स) कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ● पावर लेन्स छनौट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेख भए अनुसारको पावर भएको लेन्स छनौट गरेको । 	पावर लेन्स छनौट : <ul style="list-style-type: none"> ● पावर लेन्स <ul style="list-style-type: none"> ○ परिचय ○ प्रकार ● छनौट गर्ने तरिका ● ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू ● सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- पावर लेन्स हेण्डल गर्दा सावधानी अपनाउने ।
- पावर लेन्स हेण्डल गर्दा टुटफूट हुन नदिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १० घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २. लेन्सबाट अब्जेक्टको मुभमेण्ट चेक गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) छनौट गरेको लेन्स लिने ।</p> <p>२) छनौट गरेको लेन्सद्वारा कुनै एक Object लाई हेर्ने ।</p> <p>३) आफ्नो आंखाको अगाडि लेन्स राखी तलमाथि दायां बायां वा घुमाउने ।</p> <p>४) लेन्सबाट देखिएको Object को Movement विश्लेषण गर्ने ।</p> <p>५) लेन्सद्वारा हेरिएको object को movement अनुसार लेन्स कन्केभ हो वा कन्भेक्स हो एकिकन गर्ने ।</p> <p>६) लेन्स कन्भेक्स भएमा ट्रायल बक्सबाट कन्केभ लेन्स निकाल्ने । (Object को movement हुन नदिने)</p> <p>७) लेन्स कन्केभ भएमा ट्रायल बक्सबाट कन्भेक्स लेन्स निकाल्ने । (Object को movement हुन नदिने)</p> <p>८) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <p>Trail Box, Lenses</p> <p>कार्य (के) (What) :</p> <p>लेन्सबाट अब्जेक्टको मुभमेण्ट चेक गर्ने ।</p> <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> लेन्सबाट अब्जेक्टको मुभमेण्ट चेक गरेको । 	<ul style="list-style-type: none"> Object movement Neutralization Introduction Purpose Types and technique Concave, Convex, Cylindrical, compound, Prism lenses and uses Object movement lenses Trial lenses सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

Lenses, Vision chart, Axis chart, Trail Box

सुरक्षा तथा सावधानी :

- Neutralization नभएमा पावर फरक पर्नेछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३. Spherical वा cylindrical, compound, multi focal छुट्टयाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) छनौट भएको लेन्स लिने ।</p> <p>२) लेन्सद्वारा Object Movement Analyze गर्ने ।</p> <p>३) लेन्सलाई Axis chart को सहायताले Axis भए नभएको पत्ता लगाउने ।</p> <p>४) Object Movement द्वारा Spherical, cylindrical, compound वा multi focal कुन हो भन्ने छुट्टयाउने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> Object, Trail Box, Lenses <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> Spherical वा Aspherical छुट्टयाउने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> लेन्स Spherical वा Aspherical कुन हो छुट्टयाउन सक्षम भएको । 	<p><u>Spherical वा cylindrical, compound, multi focal छुट्टयाउने कार्य :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Axis Object mover in spherical lenses Object movement in cylindrical, compound and multi focal and their neutralization सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

Lenses, Trail Box, Axis chart

सुरक्षा तथा सावधानी :

- छुट्टयाउन नसकेको अस्थामा पावरमा फरक आउने छ ।

कार्य विश्लेषण

समय : १० घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४. Trail Lenses को सहायताले लेन्सको पावर निर्धारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) लेन्स Concave वा Convex, वा Prism कुन हो छुट्टयाउने ।</p> <p>२) लेन्स कन्भेक्स भएमा convex spherical, cylindrical, compound, multi focal के हो एकिन गर्ने ।</p> <p>३) लेन्स कन्केभ भएमा spherical, cylindrical, compound, multi focal के हो एकिन गर्ने ।</p> <p>४) कन्भेक्स स्फेरिकल लेन्स भएमा ट्रायल बक्सबाट कन्केभ स्फेरिक लेन्स निकाली न्यूट्रलाइजेसन गर्ने ।</p> <p>५) लेन्स कन्भेक्स सिलिण्डरिकल भएमा ट्रायल बक्सबाट कन्केभ सिलिण्डरिकल लेन्स निकाली न्यूट्रलाइजेसन गर्ने र लेन्समा पावर मार्क गर्ने ।</p> <p>६) कन्भेक्स कमपाउन्ड पावर भएमा ट्रायल बक्सबाट कन्केभ स्फेरिक र कन्भेक्स सिलिण्डरिकल लेन्स निकाली न्यूट्रलाइजेसन गर्ने ।</p> <p>७) कन्केभ लेन्स भएमा ट्रायल बक्सबाट माथि उल्लेखित प्रक्रिया अपनाई कन्भेक्स लेन्सद्वारा न्यूट्रलाइजेसन गर्ने</p> <p>८) Neubrolization भएको Trail Lenses को पावर नोट गर्ने ।</p> <p>९) पावर पत्ता लगाउने ।</p> <p>१०) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> Object, Trail Box, Lenses <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> Trail Lenses को सहायताले लेन्सको पावर निर्धारण गर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> लेन्सको पावर निर्धारण गरेको । 	<p>Trail Lenses को सहायताले लेन्सको पावर निर्धारण :</p> <ul style="list-style-type: none"> Trail lenses Concave, convex, compound Multifocal Neutralization सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण : Lenses, Trail Box, Object
सुरक्षा तथा सावधानी

सब मोड्युल : ३ : फ्रेम तथा लेन्सको छनौट

समय : ३ घण्टा (सै)+ १२ घण्टा (ब्या) = १५ घण्टा

बर्णन (Description) यसमा फ्रेम तथा लेन्स छनौटसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- प्रेशक्रिप्सन अनुसार फ्रेम र लेन्स छनौट गर्न ।
- फ्रेमको बारेमा परामर्श दिन ।

कार्यहरु (Tasks) :

- १) प्रेशक्रिप्सन पढ्ने ।
- २) ग्राहक पहिचान गर्ने ।
- ३) ग्राहकको आवश्यकता पहिचान गर्ने ।
- ४) फ्रेम तथा लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने ।
- ५) लेन्सको पावर अनुसारको फ्रेम छनौट गर्ने ।
- ६) ग्राहकको फेस अनुसारको फ्रेम छनौट गर्ने ।
- ७) फ्रेमको बारेमा परामर्श दिने ।
- ८) अर्डर लिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १. प्रेशक्रिप्सन पढ्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) प्रेशक्रिप्सन हेरी राम्रो संग मूल्यांकन गर्ने । २) दायां र बायां आंखाको भिन्न भिन्नै पावर छुट्याउने । ३) Axis को डिग्री पहिचान गर्ने । ४) लेन्सको पहिचान गर्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन पढ्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेख भएको पावर एकिकन गरेको । 	प्रेशक्रिप्सन पढ्ने कार्य : <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सनको परिचय ● प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेख हुने विवरण

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : १.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २ ग्राहक पहिचान गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकको पेशा थाहा पाउने । २) ग्राहकको पेशा अनुसारको फ्रेम तथा लेन्सको एकिकन गर्ने । ३) ग्राहकको उमेर अनुसार फ्रेम र लेन्स एकिकन गर्ने । ४) ग्राहकको पेशा सुहाउंदो लेन्स र फ्रेम देखाउने । ५) ग्राहकको अनुहार (फेस) सुहाउंदो लेन्स र फ्रेम देखाउने । ६) ग्राहकलाई लेन्स र फ्रेम छनौट गराउने । ७) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका फ्रेम तथा लेन्स कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहक पहिचान गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको उमेर र पेशा पहिचान गरेको । 	ग्राहकको पहिचान : <ul style="list-style-type: none"> फ्रेम र पेशागत प्रयोग लेन्स र पेशागत प्रयोग उमेर अनुसार लेन्स र फ्रेमको प्रयोग सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : २.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३ ग्राहकको आवश्यकता पहिचान गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकलाई स्वागत गर्ने । २) ग्राहकलाई खुलेर आफ्नो आवश्यकता प्रस्तुत गर्न प्रेरित गर्ने । ३) ग्राहकलाई सम्बन्धित लेन्स तथा फ्रेमको परामर्श दिने । ४) ग्राहकको आवश्यकता अनुसार फ्रेम तथा लेन्स देखाउने । ५) ग्राहकलाई लेन्स र फ्रेम छनौट गराउने । ६) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका फ्रेम तथा लेन्स कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको आवश्यकता पहिचान गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको आवश्यकता पहिचान गरेको । 	ग्राहकको आवश्यकता पहिचान : फ्रेम <ul style="list-style-type: none"> परिचय र प्रकार प्रयोग लेन्स <ul style="list-style-type: none"> परिचय र प्रकार प्रयोग सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : १.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४ फ्रेम तथा लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) फ्रेमको अवलोकन गरी त्यसको प्रकार छुट्टयाउने । (Full frame, small frame, rim lens, semi rim, super frame)</p> <p>२) लेन्सको अवलोकन गरी त्यसको प्रकार छुट्टयाउने । (Progressive, biofocal, trifocal, single vision etc.)</p> <p>३) लेन्स तथा फ्रेमको material छुट्टयाउने (Plastic, metal, glass, fibers)</p> <p>४) ग्राहकलाई उपयुक्त फ्रेम तथा लेन्सको बारेमा सुझाव सल्लाह दिने ।</p> <p>५) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न फ्रेम र लेन्स <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> फ्रेम तथा लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका फ्रेम तथा लेन्स छुट्टयाउन सफल भएको । 	<p>फ्रेम तथा लेन्सको प्रकार :</p> <p>फ्रेम</p> <ul style="list-style-type: none"> पार्टस प्रकार <p>लेन्स</p> <ul style="list-style-type: none"> परिचय प्रकार Lens zone सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- फ्रेम बक्स, पोलाराइज चार्ट

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : १.३ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.३ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ५ लेन्सको पावर अनुसारको फ्रेम छनौट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहक अनुसार फ्रेम छनौट गर्ने । २) लेन्सलाई अवलोकन गर्ने । ३) लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने । ४) आवश्यक लेन्सको Materials छनौट गर्ने । ५) लेन्स फ्रेमलाई तुलना गर्ने । ६) सही फ्रेम छनौट गर्ने । ७) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): लेन्स (विभिन्न), विभिन्न प्रकारका फ्रेम कार्य (के) (What) : लेन्स अनुसारको फ्रेम छनौट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> लेन्स अनुसारको फ्रेम छनौट गरेको । 	लेन्सको पावर अनुसारको फ्रेम छनौट : लेन्स र फ्रेम <ul style="list-style-type: none"> परिचय प्रकार प्रयोग सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- लेन्स (विभिन्न), विभिन्न प्रकारका फ्रेम

सुरक्षा तथा सावधानी :

- लेन्स अनुसारको फ्रेम छनौट नभएमा फिटिङ्ग सही नहुन सक्छ ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ६ ग्राहकको फेस अनुसारको फ्रेम छनौट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकको फेसको अवलोकन गर्ने । २) ग्राहकको फेसको साइज, नाकको साइज निर्धारण गर्ने । ३) ग्राहकको आंखाको IPD, कलर, alignment निर्धारण गर्ने । ४) ग्राहको अनुहार सुहाउदो फ्रेमको आकार र साइज एकिन गर्ने । ५) ग्राहकलाई सुहाउदो किसिमको फ्रेम बारे परामर्श दिने । ६) ग्राहकलाई उपयुक्त फ्रेम फ्रेम छनौट गर्न सहयोग गर्ने । ७) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> फ्रेमका विभिन्न प्रकारहरू कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको फेस सुहाउंदा अनुसारको फ्रेम छनौट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको फेस र कलर अनुसारको फ्रेम छनौट गरेको । 	ग्राहकको फेस अनुसारको फ्रेम छनौट : <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका लेन्स यसको सही प्रयोग विभिन्न प्रकारका फ्रेम र त्यसको cosmetic प्रयोग फेस र कलर अनुसार फ्रेम छनौट गर्ने तरिका सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- केल, टर्चलाईट, मिटर

सुरक्षा तथा सावधानी :

- फेस र कलर अनुसारको फ्रेम नदेखाएमा ग्राहक सन्तुष्टि हुन नसक्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ७. फ्रेमको बारेमा परामर्श दिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकलाई स्वागत गर्ने । २) ग्राहकको पहिचान गर्ने । ३) ग्राहकको आवश्यकता पत्ता लगाउने । ४) ग्राहकलाई विभिन्न प्रकारका फ्रेमहरू देखाउने । ५) फ्रेमका फाइदा बेफाइदा बारेमा ग्राहकलाई सल्लाह सुझाव दिने । ६) ग्राहकको फेस अनुसार कलर, सेप, साइज र गुणस्तर बारेमा परामर्श दिने । ७) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका फ्रेमहरू कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> फ्रेमको बारेमा परामर्श दिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकलाई फ्रेमको बारेमा परामर्श दिएको । 	फ्रेम बारेमा परामर्श : <ul style="list-style-type: none"> परिचय भागहरू नाम प्रकार फ्रेमको मेटेरियल फ्रेमका साइज सावधानी सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- ग्राहक संग नम्र व्यवहारमा प्रस्तुत हुनु पर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.३ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.३ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ८ अर्डर लिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) प्रेशक्रिप्सन पढ्ने । २) ग्राहकलाई उपयुक्त हुने फ्रेम र लेन्स छनौट गर्न सहयोग गर्ने । ३) फ्रेम र लेन्सको बारेमा परामर्श दिने । ४) फ्रेम र लेन्सको मूल्य बारेमा जानकारी दिने । ५) ग्राहक र कम्पनीको नियम अनुसार मूल्य निर्धारण गर्ने । ६) फ्रेम र लेन्सको विवरण उल्लेख गरी बिल तयार गर्ने । ७) प्रतिलिपी राखी बिल ग्राहकलाई दिने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> बिल भर्पाई कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> अर्डर लिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> प्रेसक्रिप्सन अनुसारको बिल तयार गरेको । 	अर्डर : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको विवरण मूल्य/मूल्य सूची छुटको व्यवस्था बिलमा समावेश गर्नुपर्ने विवरणमा छुट बिलको परिचय/प्रकार

औजार तथा उपकरण :

- बिल, कलम, बावर्तन

सुरक्षा तथा सावधानी :

- बिलमा ग्राहकको नाम, ठेगाना, सम्पर्क नं., पावर, डेलिभरी मिति स्पष्ट खुलाइएको हुनुपर्ने ।

सब मोड्युल : ४ : परामर्श सेवा

समय : २ घण्टा (सै) + ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

बर्णन (Description) यस मोड्युलमा जुनियर अप्टिकल डिस्पेन्सरले ग्राहकसँग गर्ने परामर्श सेवासंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- फ्रेमको बारेमा परामर्श दिन ।
- लेन्सको बारेमा परामर्श दिन ।
- भिजन सम्बन्धी परामर्श दिन ।
- चशमाको स्याहार/हेरचाह सम्बन्धी परामर्श दिन ।
- चशमाको नियमित जांच सम्बन्धी परामर्श दिन ।

कार्यहरु (Tasks) :

१. फ्रेमको बारेमा परामर्श दिने ।
२. लेन्सको बारेमा परामर्श दिने ।
३. भिजन सम्बन्धी परामर्श दिने ।
४. चशमाको स्याहार/हेरचाह सम्बन्धी परामर्श दिने ।
५. चशमाको नियमित जांच सम्बन्धी परामर्श दिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २. लेन्सको बारेमा परामर्श दिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकलाई स्वागत गर्ने । २) ग्राहकको पहिचान गर्ने । ३) ग्राहकको आवश्यकता पत्ता लगाउने । ४) ग्राहकहरूलाई विभिन्न प्रकारका लेन्सहरू देखाउने । ५) लेन्सका बारेमा फाइदा बेफाइदा बारेमा ग्राहकलाई परामर्श दिने । ६) ग्राहकको पेशागत आवश्यकताहरू चाहना तथा छानिएको, फ्रेम अनुराको लेन्स छान्ने बारे परामर्श दिने । ७) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारको लेन्सहरू कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> लेन्सको बारेमा परामर्श दिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकको आवश्यकता अनुसारको लेन्स छनौट बारे परामर्श दिइएको । 	लेन्स बारेमा परामर्श : <ul style="list-style-type: none"> परिचय प्रकार र त्यसको प्रयोग लेन्स मेटेरियल परामर्श विधि सावधानी

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- ग्राहक संग नम्र व्यवहार गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३. भिजन सम्बन्धी परामर्श दिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) प्रेशकिप्सन लिने र पढ्ने ।</p> <p>२) ग्राहकलाई आंखाको Vision बारे के कस्तो अवस्थामा छ बताउने ।</p> <p>३) ग्राहकलाई Vision को बारेमा सुधार गर्न परामर्श दिने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> भिजन बक्स (Vision Box) <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> भिजन सम्बन्धी परामर्श दिने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकलाई भिजनको बारेमा सल्लाह सुभावाव दिएको । 	<p>भिजन (Vision) सम्बन्धी परामर्श :</p> <ul style="list-style-type: none"> परिचय Vision Record गर्ने तरिका Vision का प्रकार

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- Vision को बारेमा सरसल्लाह सुभावाव दिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : २.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : २ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४. चश्माको स्याहार/हेरचाह सम्बन्धी परामर्श दिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकलाई चश्माको प्रयोग गर्ने बारे परामर्श दिने । २) ग्राहकको चश्माको सरसफाई बारेमा परामर्श दिने । ३) चश्मामा हुनसक्ने क्षति बारे परामर्श दिने । ४) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ग्राहक, चश्मा, सफा गर्ने रुमाल कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> चश्माको हेरचाह र प्रयोग सम्बन्धी परामर्श दिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकलाई चश्माको हेरचाह र प्रयोग बारे परामर्श प्रदान गरेको । 	चश्माको स्याहार/हेरचाह सम्बन्धी परामर्श : <ul style="list-style-type: none"> चश्माको स्याहार तथा हेरचाह गर्ने तरिका प्रयोग गर्ने तरिका सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- चश्मामा हुन सक्ने सम्भावित क्षतिबारे परामर्श दिने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.४ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.४ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ५. चशमाको नियमित जांच सम्बन्धी परामर्श दिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकलाई स्वागत गर्ने । २) प्रेशक्रिप्सन अनुसार Schedule एकिन गर्ने । ३) Schedule अनुसार ग्राहकलाई Regular check up सम्बन्धी परामर्श दिने । ४) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ग्राहक, चशमा कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> चशमाको नियमित जांच सम्बन्धी परामर्श दिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ग्राहकलाई चशमाको नियमित जांच गराउन कारणहरू बताएको । 	चशमाको नियमित जांच सम्बन्धी परामर्श : <ul style="list-style-type: none"> चशमाको नियमित जांच अवधारणा आवश्यकता

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- दिइएको परामर्श अनुसार Regular checkup नगराएको अवस्थामा पर्न जाने असरबारे परामर्श दिने ।

मोड्युल ३ : चशमा फिटिङ तथा डिस्पेन्सिङ

समय : २४ घण्टा (सै) + ९६ घण्टा (ब्या) = १२० घण्टा

बर्णन (Description): यसमा चशमा र सन ग्लास फिटिङ तथा डिस्पेन्सिङ कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य (Objective) :

यस मोड्युलको अत्यमा प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- मेशिन क्यालिब्रेसन गर्न
- चशमा फिटिङ गर्न
- सन ग्लासको कार्य गर्न
- डिस्पेन्सिङ गर्न

सब- मोड्युलहरु (Sub modules) :

१. मेशिन क्यालिब्रेसन
२. चशमा फिटिङ
३. सन ग्लास फिटिङ
४. डिस्पेन्सिङ

सब मोड्युल : १ : मेशीन क्यालिब्रेसन

समय : ३ घण्टा (सै) + १२ घण्टा (ब्या) = १५ घण्टा

वर्णन (Description) यसमा अप्टिकल सपमा संचालन गर्ने मेशीनहरूको क्यालिब्रेशनसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरू समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरू (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरू निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- मेशीनको प्रकार छुट्टयाउने ।
- मेशीनको चेक जांच गर्न ।
- रिडिङ लिन ।

कार्यहरू (Tasks) :

- १) मेशीनको प्रकार छुट्टयाउने ।
- २) मेशीनको चेक जांच गर्ने ।
- ३) रिडिङ लिन ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १ मेशिनको प्रकार छुट्टयाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) विभिन्न मेशीनलाई आ-आफ्नो ठाउँ सुरक्षितपूर्वक राख्ने । २) सावधानीपूर्वक मेशीनलाई अवलोकन गर्ने । ३) मेशीनको प्रकार थाहा पाउने । ४) अवलोकन गर्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न मेशीन (Optical shop) मा प्रयोग हुने । कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> मेशिनको प्रकार छुट्टयाउने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका मेशीनहरूको प्रयोग र पहिचान गरेको । 	मेशिनका प्रकार : <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका मेशीन प्रयोग काम गर्ने तरिका सदुपयोग सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Edging machine, Lenso meter, CR cutter, chipping cutter, diamond cutter etc.

सुरक्षा तथा सावधानी :

- मेशीन सावधानीपूर्वक handle गर्ने ।
- जथाभावी नचलाउने ।
- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २ मेशिनको चेक जांच गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) मेशीनलाई सुरक्षितपूर्वक आ-आफ्नो स्थानमा राख्ने ।</p> <p>२) मेशीनको Indicator हरुलाई अवलोकन गर्ने ।</p> <p>३) डेमो लेन्स अथवा डेमो Materials को प्रयोग गरी त्यसको Reading पत्ता लगाउने ।</p> <p>४) निकालिएको Reading अनुसार मेशीनको सही अथवा गलत अवस्था पत्ता लगाउने ।</p> <p>५) आवश्यक भए मर्मत संभार गर्ने/गराउने ।</p> <p>६) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> बिभिन्न मेशीन (Optical shop) मा प्रयोग हुने । <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> मेशिनको चेक जांच गर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> बिभिन्न Optical Machine हरुको चेक जांच गरेको । 	<p>मेशिनको चेक जांच :</p> <ul style="list-style-type: none"> बिभिन्न प्रकारका मेशीन मेशीनको काम मेशीनलाई प्रयोग गर्ने तरिका डेमो लेन्स Normal Value Normal Unit मेशीन चेक जांच गर्ने तरिका सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- Optical shop मा हुने Machine हरु ।

सुरक्षा तथा सावधानी :

- मेशीन सावधानीपूर्वक Handle गर्ने ।
- जथाभावी नचलाउने ।
- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३ रिडिड लिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) मेशीनलाई राम्रो संग चेक जांच गर्ने । २) थाहा भएको पावर अथवा डमी साधन तथा लेन्सको प्रयोग गरी सही रिडिड लिने । ३) लेन्सोमिटरको रिडिड लिने । ४) Auto edging Machine को रिडिड लिने । ५) Auto Papillary Meter को रिडिड लिने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न मेशीन (Optical shop) मा प्रयोग हुने । कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> • रिडिड लिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न Optical Machine बाट रिडिड लिन सक्षम भएको । 	रिडिड लिनु कार्य : <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न सामान तथा मेशीनका Normal Value Normal Reading • मेशीनको प्रयोग गर्ने तरिका • सावधान र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Lenso Meter, Auto edging Machine

सुरक्षा तथा सावधानी :

- मेशीन सावधानीपूर्वक Handle गर्ने ।
- जथाभावी नचलाउने ।
- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।

सब-मोड्युल : ३ : चशमा फिटिङ्ग

समय : १६ घण्टा (सै) + ६४ घण्टा (ब्या) = ८० घण्टा

बर्णन (Description) यसमा प्रशिक्षण अनुसारको चशमा फिटिङ्ग गर्ने कार्यसँग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् :

- लेन्सको प्रकार छुट्टयाउन ।
- पेशक्रिप्सन अनुसारको चशमा तयार गर्न ।

कार्यहरु (Tasks) :

१. IPD नाप्ने ।
२. Optical Center नाप्ने ।
३. बिरामीको आवश्यकतानुसार अप्टिक सेन्टर छुट्टयाउने ।
४. लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने ।
५. एक्सिस मार्किङ गर्ने ।
६. लेन्सको नाप लिने ।
७. लेन्स काट्ने ।
८. लेन्स घोट्ने मिलाउने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १० घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १ IPD नाप्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) फ्रेम सेलेक्सन गर्ने । २) डमी लेन्स सहीतको फ्रेम लगाउन ग्राहकलाई मद्दत गर्ने । ३) ग्राहकको फेसमा राम्रोसँग फिट भए नभएको एकिन गरी फ्रेमको आवश्यकतानुसार एलाइनमेन्ट गर्ने । ४) लेन्सको डिजाइन र पावर एकिन गरी दायाँ र बायाँ आँखाको अलग अलग र दुबैको pupillary center measure गर्ने । (चश्मा लगाएर टर्च लाइटद्वारा डेमो लेन्समा मार्क गर्ने ।) ५) दायाँ बायाँ आँखाको भिन्दा भिन्दै IPD Rular वा Pupilometer बाट IPD पत्ता लगाउन लेन्समा मार्किंग गर्ने । ६) Pupillary Distance Record गर्ने ७) Bifocal को केसमा segment height नाप्ने । ८) लेन्सको effective diameter नाप्ने । ९) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> 8dL लेन्स, फ्रेम कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> IPD नाप्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> IPD नाप्न सक्षम भएको । 	IPD ; <ul style="list-style-type: none"> Normal Value Importance Uses प्रकार Pupillary Center Pupilometer IPD नाप्ने तरिका सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Scales, Pupillary Meter, Tourn light

सुरक्षा तथा सावधानी :

- Pupillary Meter वा Refracto Meter को सहिताले पनि IPD नाप्न सकिन्छ ।

कार्य विश्लेषण

समय : १० घण्टा
 सैद्धान्तिक : २ घण्टा
 प्रयोगात्मक : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २ Optical Center नाप्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) लेन्सो मिटर Calibration गर्ने । २) लेन्सलाई सावधानीपूर्वक लेन्सो मिटरमा राख्ने । ३) लेन्सोमिटरको सहायताले अप्टिकल सेन्टर पत्ता लगाउने । ४) लेन्समा अप्टिकल सेन्टर मार्क गर्ने । ५) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ● Lenso Meter, Scales कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ● Optical Center नाप्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ● अप्टिकल सेन्टर नाप्न सक्षम भएको । 	Optical Center नाप्ने कार्य : <ul style="list-style-type: none"> ● अप्टिकल सेन्टर र जोमेट्रिकल सेन्टरको परिचय ● नाप्ने तरीका ● Prismatic effect ● सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Lenso Meter, Scales

सुरक्षा तथा सावधानी :

- Optical Center सही पत्ता नलागेमा Vision मा फरक आउनका साथै Prismatic effect हुन सक्नेछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३ बिरामीको आवश्यकतानुसार अप्टिक सेन्टर छुट्टयाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) बिरामीको IPD हेर्ने । २) बिरामीको चस्मा लगाउने तरिका पहिचान गर्ने । ३) बिरामीको IPD अनुरूप सही फ्रेम छनौट गर्ने । ४) रेकर्ड गर्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> IPD Meter, Lence, Frame कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> बिरामीको आवश्यकतानुसार अप्टिक सेन्टर छुट्टयाउने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> बिरामीको आवश्यकता अनुसार अप्टिकल सेन्टर छुट्टयाइएको । 	अप्टिक सेन्टर छुट्टयाउनु कार्य : <ul style="list-style-type: none"> Relation between IPD & Optical Center Uses of optical center सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Scales, Domy lense, Domy Frame, Marker

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : ८ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ६ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४ लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) Prescription लाई राम्रो संग अवलाकेन गरी आवश्यक लेन्स छुट्टयाउने । २) लेन्सको अवलोकन गरी त्यसको प्रकार छुट्टयाउने । ३) लेन्सको Materials छुट्टयाउने । ४) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका लेन्स कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> लेन्सको प्रकार छुट्टयाउने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न लेन्सहरू पहिचान र छनौट गर्न सक्षम भएको । 	लेन्सका प्रकार छुट्टयाउने कार्य : <ul style="list-style-type: none"> परिचय प्रकार बनावट

औजार तथा उपकरण :

- Polarized chart, Lenso meter

सुरक्षा तथा सावधानी :

- लेन्स हेण्डल गर्दा सावधानी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १० घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ५ एक्सिस मार्किङ गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) सही लेन्स छनौट गर्ने । २) लेन्सको Movement पत्ता लगाउने । ३) Cylindrical भए नभएको पत्ता लगाउने । ४) न्यूट्रलाइजेसन विधिबाट वा लेन्सोमिटरको सहायताले Axis पत्ता लगाई मार्क गर्ने । ५) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न लेन्सहरू कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> एक्सिस मार्किङ गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> एक्सिस मार्क गर्न सक्षम भएको । 	एक्सिस : <ul style="list-style-type: none"> परिचय प्रकार न्यूट्रलाइजेसन विधि मार्किङ गर्ने तरिका सावधान र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Lenso Meter, Protector, Scales, Axis chart

सुरक्षा तथा सावधानी :

- मेशीन सावधानीपूर्वक Handle गर्ने ।
- जथाभावी नचलाउने ।
- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।
- सहि मार्किङ हुन नसकेमा भिजन फरक परी टेडोमेडो, tilted image, distorted image देखिनेछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : १० घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : ८ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ६ लेन्सको नाप लिने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) सही लेन्सको छनौट गर्ने । २) डेमो लेन्स वा फ्रेममा उपलब्ध भएको लेन्स निकाल्ने । ३) सही लेन्स र डेमो लेन्स तुलना गर्ने । ४) डेमो लेन्सको साइज अनुसार सही लेन्समा मार्करद्वारा मार्क गर्ने अथवा डेमो लेन्स उपलब्ध नभएको अवस्थामा फ्रेमको साइज नापेर लेन्सको साइज पत्ता लगाउने । ५) फ्रेमको साइज अनुसारको Reading Measurement गर्ने । ६) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न लेन्सहरू कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> • लेन्सको नाप लिने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> • लेन्सको नाप लिन सक्षम भएको । 	लेन्सको नाप : <ul style="list-style-type: none"> • फ्रेमको साइज नाप्ने तरिका • Optical Center • डोमी लेन्स • सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Scale, Vision Box, Axis chart

सुरक्षा तथा सावधानी :

- मेशीन जथाभावी नचलाउने ।
- चोटपटक लाग्नबाट बच्ने ।
- सहि मार्किङ हुन नसकेमा भिजन फरक पर्नेछ ।
- डेमो लेन्स अनुसार ग्राहकको लेन्समा मार्क गर्दा Rotate हुन दिनु हुँदैन, भएमा एक्सिस फरक पर्न सक्छ ।

कार्य विश्लेषण

समय : १२ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ७ लेन्स काट्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) मेशीनको चेक जांच गर्ने । २) नापो लिएको लेन्सलाई अवलोकन गर्ने । ३) लेन्सको Material छुट्टयाई सही मेशीनको छनौट गर्ने । ४) मेशीनको प्रयोगद्वारा लेन्सलाई सावधानीपूर्वक काट्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> लेन्स, प्रेशक्रिप्सन कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> लेन्स काट्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> प्रेसक्रिप्सन अनुसारको लेन्स ग्राहकको अर्डर अनुसार काटेको । 	लेन्स काट्ने कार्य : <ul style="list-style-type: none"> Cutting Method Type of cutting Type of grinding सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Edging Machine, Nose Piller, Drill Machine, Personal Protective Equipments etc.

सुरक्षा तथा सावधानी :

- लेन्स अनुसारको मेशीन छनौट गर्ने । सही मेशीन छनौट नभएमा लेन्स Damage हुन सक्छ ।

कार्य विश्लेषण

समय : १२ घण्टा
सैद्धान्तिक : २ घण्टा
प्रयोगात्मक : १० घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ८ लेन्स घोटने मिलाउने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) काटिएको सिसालाई/लेन्सलाई अवलोकन गर्ने । २) डमी लेन्ससंग तुलना गर्ने । ३) फ्रेमको आवश्यकतालाई मूल्यांकन गर्ने । ४) फ्रेमको Edging Machine को सहायताले लेन्सको घोटने/मिलाउने । ५) आवश्यक अनुसार लेन्सको बिट मिलाउदै जाने । ६) रेकर्ड गर्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> ● Edging Machine, लेन्स कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> ● लेन्स घोटने मिलाउने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> ● काटिएको लेन्सको Edge मिलाएको/घोटेको 	लेन्स घोटने मिलाउने कार्य : <ul style="list-style-type: none"> ● फ्रेम <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fitting Type ▪ Fitting Technique ▪ परिचय, भागहरू ▪ प्रयोग गर्ने तरिका ● लेन्स घोटने मिलाउनु तरिका ● सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Edging Machine, Scale

सुरक्षा तथा सावधानी :

- मेशीन चालउंदा सुरक्षा सावधानी अपनाउने ।

सव मोड्युल : ५ : सन ग्लास फिटिङ्ग

समय : ३ घण्टा (सै) + १२ घण्टा (ब्या) = १५ घण्टा

बर्णन (Description) यसमा सन ग्लास फिटिङ्ग गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- सन ग्लास छनौट गर्न ।
- सन ग्लास फिट गर्न ।
- पावर फिट गर्न ।
- Tinted ग्लासहरु फिट गर्न ।

कार्यहरु (Tasks) :

- १) सन ग्लास छनौट गर्ने ।
- २) सन ग्लास फिट गर्ने ।
- ३) पावर फिट गर्ने ।
- ४) Tinted ग्लासहरु फिट गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.६ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.६ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १. सन ग्लास छनौट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) ग्राहकलाई स्वागत गर्ने । २) ग्राहकको पेशागत तथा रुची सम्बन्धी जानकारी लिने । ३) ग्राहकको बसोबास गर्ने ठाउँको हावापानीको जानकारी लिने । ४) ग्राहकलाई विभिन्न सन ग्लास र त्यसको प्रयोग बारे जानकारी दिने । ५) सही सनग्लास छनौट गर्न मद्दत गर्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न सन ग्लासहरू कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> • सन ग्लास छनौट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्रकारका सन ग्लासहरू पहिचान गरी छनौट गरेको । 	<u>Sun Glass:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Types • Uses • Advantage • Disadvantage • Using technique • सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

सुरक्षा तथा सावधानी :

- उपयुक्त Sun Glass Select नभएमा ग्राहक सन्तुष्टि कम हुने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ४.८ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.८ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २. सन ग्लास फिट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) छनौट गरिएको सन ग्लास लिने ।</p> <p>२) आवश्यकता अनुसार प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेख भए अनुसारको लेन्स छनौट गर्ने ।</p> <p>३) Sun glass को Dispensing गर्ने ।</p> <p>४) आवश्यक अनुसार लेन्सलाई Police गर्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sun glasses, lences <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • सन ग्लास फिट गर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ग्राहकको चाहना र प्रेशक्रिप्सन अनुसारको सन ग्लास फिट गरेको । 	<p>सन ग्लास फिट गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sunny lence • Colours of sunny lences and their fittings technique • सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- Screw driver, Edgine Machine, Cutter, Marker

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : ३.८ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.८ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३. पावर फिट गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) सन ग्लासको फ्रेम लिने । २) प्रेशक्रिप्सन अनुसारको लेन्स लिने । ३) प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेखित गरेको पावर अनुसार लेन्सको चेक गर्ने । ४) आवश्यक अनुसार लेन्समा Police गर्ने । ५) सावधानीपूर्वक फ्रेममा लेन्स फिट गर्ने । ६) ग्राहकलाई Sunny lences वा लेन्सको Handling सम्बन्धी जानकारी दिने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> • lence, Prscription कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> • पावर फिट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> • प्रेशक्रिप्सन अनुसारको सन ग्लासमा पावर फिट गरेको । 	पावर फिट गर्ने कार्य : <ul style="list-style-type: none"> • Sun glass • Lences Prscription • Policing Technique • Colour and Damage • Colour and Climate • सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- Screw driver, Edgine Machine, Cutter, Marker

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : ४.८ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.८ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४. Tinted ग्लासहरु फिट गर्ने ।

कार्य चरणहरु (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) छनौट गरिएको सन ग्लास लिने । २) ग्राहकको आवश्यकता अनुसार कलर रोज्ने । ३) कलर अनुसारको लेन्सलाई अवलाकेन गर्ने । ४) छनौट भएको लेन्स सन ग्लासको फ्रेममा फिट गर्ने । ५) रिचेक गर्ने । ६) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> Tinted lences कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> Tinted ग्लासहरु फिट गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> Tinted ग्लासहरु फिट गरेको । 	<u>Tinted ग्लासहरु फिट गर्ने कार्य :</u> <ul style="list-style-type: none"> Colour and Sun glass सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- Colour, Colouring Machine, Glass Cutter

सुरक्षा तथा सावधानी :

सब मोड्युल : २ : डिस्पेन्सिङ्ग

समय : २ घण्टा (सै)+ ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

बर्णन -Description): यसमा चश्मा डिस्पेन्सिङ्ग गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित फिटिङ्ग र रिचेकिङ्ग गर्न आवश्यक ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- फिटिङ्ग गर्न ।
- रिचेक गर्न ।

कार्यहरु (Tasks) :

- १) फिटिङ्ग गर्ने ।
- २) रिचेक गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ५.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : १.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १ फिटिङ्ग गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) हिस्पेन्सिङ्ग बारे परिचित हुने । २) काटिएको लेन्सलाई लिने । ३) छानिएको फ्रेम लिने । ४) आवश्यक अनुसार फ्रेमलाई तयार गर्ने । ५) लेन्सलाई फ्रेममा हाल्ने । ६) लेन्सको साइज मिलाई फ्रेममा पिट गर्ने । ७) Optical Center तथा IPD ठिक भए नभएका चेक जांच गर्ने । ८) आवश्यकता अनुसार चश्माको सरसफाई गरी ग्राहकलाई परामर्श दिने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> Lence, Frame <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> फिटिङ्ग गर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> पेशाकृप्सनमा उल्लेख भए बोजिमको चश्मा फिटिङ्ग गरेको । 	<p>डिस्पेन्सिङ्ग :</p> <ul style="list-style-type: none"> अवधारणा तथा परिचय आवश्यकता गर्ने तरिका <p>फिटिङ्गको परिचय :</p> <ul style="list-style-type: none"> फिटिङ्ग गर्ने तरिका Full Frame Rim Lence Semi Rim Lences Sunny Glass Fitting सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Fitting Rope, Screw Driver, Edging Machine, Scler, Touch Light, Marker etc.

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : ४.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : ४ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २ रिचेक गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) तयार भएको चशमा लिने ।</p> <p>२) ग्राहकलाई जानकारी दिने ।</p> <p>३) ग्राहकलाई चशमा लगाउन आग्रह गर्ने ।</p> <p>४) Touch Light को सहायतामा Mark गरिएको Optical Center ठिक भए नभएको पत्ता लगाउने ।</p> <p>५) त्यस्तै फेसमा चशमा सजिलोसँग भए नभएको पत्ता लगाउने ।</p> <p>६) प्रेशक्रिप्सनमा उल्लेख भएको distance/near भिजन अनुसार चशमा ठिक छ छैन चेक गर्ने ।</p> <p>७) नभएको खण्डमा पून चेक अप गरी एक्सिस मिलाउने वा आवश्यकता अनुरूप सिनियरको सहयोग लिई सुधार गर्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● चशमा (तयारी चशमा), प्रेशक्रिप्सन <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● रिचेक गर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रेशक्रिप्सन अनुसारको चशमा छ छैन चेक गरेको । 	<p>रिचेक :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● तरीका ● सावधानी र सुरक्षा

औजार तथा उपकरण :

- Scales, Axis Chart, Vision Box, Light

सुरक्षा तथा सावधानी :

मोड्युल ४ : व्यवस्थापन

समय : ६ घण्टा (सै) + २४ घण्टा (ब्या) = ३० घण्टा

वर्णन (Description): यसमा चशमा पसलको व्यवस्थापन, व्यावसायिकता विकास र संचारसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्य (Objective) :

यस मोड्युलको अत्यमा प्रशिक्षार्थीहरुले निम्न कार्य गर्न सक्षम हुनेछन् :

- चशमा पसलको व्यवस्थापन गर्न,
- संचार गर्न,
- व्यावसायिकता विकास गर्न ।

सब- मोड्युलहरु (Sub modules) :

१. चशमा पसल व्यवस्थापन
२. व्यावसायिकता विकास तथा संचा

सब-मोड्युल : १ : चशमा पसलको व्यवस्थापन

समय : २ घण्टा (सै)+ ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

वर्णन -Description): यसमा चशमा पसलको व्यवस्थापन गर्नको लागि चशमाका फ्रेम र लेन्सका प्रकारहरु छुट्टयाउने, मूल्य निर्धारण गर्ने र भण्डारण गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् :

- चशमा फ्रेमको प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्न ।
- लेन्सका प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्न ।
- मूल्य निर्धारण गर्ने ।
- चशमा भण्डारण गर्ने ।

कार्यहरू (Tasks) :

१. चशमा फ्रेमको प्रकारहरू छुट्टयाएर राख्ने ।
२. लेन्सका प्रकारहरू छुट्टयाएर राख्ने ।
३. मूल्य निर्धारण गर्ने ।
४. चशमा भण्डारण गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १. चश्मा फ्रेमको प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्ने ।

कार्य चरणहरु (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) चश्मा पसलको व्यवस्थापन बारे परिचित हुने ।</p> <p>२) विभिन्न चश्मालाई अवलोकन गर्ने ।</p> <p>३) उस्तै वा उस्तै उस्तै काम लाग्ने फ्रेमलाई एक ठाउँमा राख्ने ।</p> <p>४) उमेर अनुसार फ्रेम छुट्टयाउने ।</p> <p>५) कम्पनी अनुसारको फ्रेम छुट्टयाउने ।</p> <p>६) विभिन्न चश्मालाई सुक्षित स्थानमा राख्ने वा आ-आफ्नो केसमा राख्ने ।</p> <p>७) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका चश्मा <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> चश्मा फ्रेमको प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> चश्मा फ्रेमको प्रकारहरु छुट्टयाएर राखेको । 	<p>चश्मा पसल व्यवस्थापन:</p> <ul style="list-style-type: none"> परिचय महत्व व्यवस्थापनका कार्यहरु <p>चश्मा फ्रेमको प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्नु कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न Optical company and their products सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- विभिन्न प्रकारका चश्मा

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण

समय : १.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २. लेन्सका प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्ने ।

कार्य चरणहरु (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) विभिन्न लेन्सलाई अवलोकन गर्ने ।</p> <p>२) उस्तै वा उस्तै उस्तै काम लाग्ने लेन्सलाई एक ठाउँमा राख्ने ।</p> <p>३) उमेर अनुसार लेन्स छुट्टयाउने ।</p> <p>४) कम्पनी अनुसारको लेन्स छुट्टयाउने ।</p> <p>५) विभिन्न लेन्सलाई सुरक्षित स्थानमा राख्ने वा आ-आफ्नो केसमा राख्ने ।</p> <p>६) रेकर्ड राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका लेन्स <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> लेन्सका प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> लेन्सको प्रकारहरु छुट्टयाएर राखेको । 	<p><u>लेन्सका प्रकारहरु छुट्टयाएर राख्ने कार्य :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न Optical company and their products सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- विभिन्न प्रकारका लेन्स

सुरक्षा तथा सावधानी :

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : १.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : १ घण्टा

कार्य (Task): ३. चशमाको मूल्य निर्धारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १. चशमाको लेन्स तथा फ्रेमको लागत हिसाब गर्ने । २. बजारमा चशमाको विद्यमान मूल्य अध्ययन गर्ने । ३. लागत र बजार मूल्यको आधारमा नाफा निर्धारण गर्ने । ४. नाफा समावेश गरी चशमाको मूल्य निर्धारण गर्ने । ५. विभिन्न ग्रेड अनुसारको मूल्य निर्धारण गर्ने । ६. सावधानी अपनाउने । ७. रेकर्ड राख्ने । 	<p>दिईएको (Given):</p> <p>बजार मूल्य, लागत,</p> <p>कार्य (Task):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● मूल्य निर्धारण गर्ने । ● <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● चशमाको मूल्य निर्धारण गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको । 	<p><u>मूल्य निर्धारण गर्ने कार्य :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● अवधारणा र महत्व ● मूल्य निर्धारण प्रक्रिया ● सावधानी

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

कार्य विश्लेषण (Task Analysis)

कूल समय : ५.५ घण्टा

सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा

व्यावहारिक : ५ घण्टा

कार्य (Task): ४. भण्डारण गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related technical knowledge)
<ol style="list-style-type: none"> १. भण्डार कोठाको छनौट गर्ने । २. लेन्स राख्ने स्थान तथा र्याकको व्यवस्था गर्ने । ३. फ्रेम राख्ने स्थान तथा र्याकको व्यवस्था गर्ने । ४. भण्डार कोठा सफा गर्ने । ५. भण्डार कोठा तयार गर्ने । ६. सुरक्षा र सावधानी अपनाउने । ७. रेकर्ड राख्ने । 	<p>दिईएको (Given):</p> <p>भण्डार कोठा, र्याक, कार्टुन बक्स</p> <p>कार्य (Task):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● भण्डारण गर्ने । <p>मापदण्ड (Standard):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● चशमाको लेन्स, फ्रेम तथा तयारी चशमा भण्डारण गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको । 	<p>भण्डारण गर्ने कार्य :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● अवधारणा र महत्व ● भण्डार कोठाको छनौट र भण्डारण गर्ने प्रक्रिया ● सुरक्षा र सावधानी

औजार, उपकरण र सामग्रीहरू (Tools, Equipment and Materials):

सुरक्षा/सावधानीहरू (Safety/Precautions):

- होसियारी अपनाउने ।

सब मोड्युल : २ : चश्माको मर्मत संभार

समय : २ घण्टा (सै) + ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

बर्णन (Description): यसमा चश्माको मर्मत संभार गर्ने कार्यसंग सम्बन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु (Objectives) :

यो मोड्युलको समापनपछि प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्य गर्न समर्थ हुनेछन् ।

- लेन्स फेर्ने ।
- फ्रेमको मर्मत गर्न ।
- चश्माको सरसफाई गर्न ।
- मेशीन औजारको सामान्य मर्मत गर्न ।

कार्यहरु (Tasks) :

- १) लेन्स फेर्ने ।
- २) फ्रेमको मर्मत गर्ने ।
- ३) चश्माको सरसफाई गर्ने ।
- ४) मेशीन औजारको सामान्य मर्मत गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : १. लेन्स फेर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) मर्मत गर्नुपर्ने लेन्सको पावर एकिन गर्ने ।</p> <p>२) आवश्यक लेन्सको पावर छनौट गर्ने (स्फेरिकल, सिलिण्ड्रिकल, कम्पाउण्ड, बाइफोकल)</p> <p>३) लायां आंखाको लेन्स हो की बायां आंखाको पावर लेन्सहो सो छुट्टयाउने ।</p> <p>४) पावर लेन्स दायां वा बायांको भनी एकिन भैसकेपछि</p> <p>५) दायां आको लेन्स फेर्नुपर्ने भए दायां आंखाको तर्फको फ्रेममा लेन्स फेर्ने ।</p> <p>६) बायां आंखाको हो भने बायां आंखा तर्फको फ्रेममा लेन्स फेर्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकारका लेन्सहरू <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> लेन्स फेर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> पुरानो चश्माको लेन्स फेरेको । 	<p>लेन्स फेर्ने कार्य :</p> <p>लेन्स</p> <ul style="list-style-type: none"> प्रकार स्फेरिकल, सिलिण्ड्रिकल, कम्पाउण्ड, बाइफोकल, ट्राइफोकल, प्रोग्रेसिभ आदि एकिन गर्ने तरिका सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- मार्कर, स्क्रू ड्राईभर, Axis chart, cutting pliers, Edging Machine

सुरक्षा तथा सावधानी :

- सावधानीपूर्वक लेन्स छनौट र गर्नुपर्ने अन्यथा नोक्सानी हुन आउंछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : ३.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : ३ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : २. फ्रेमको मर्मत गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
<p>१) मर्मत गर्नुपर्ने फ्रेम लिने ।</p> <p>२) फ्रेम मर्मत गर्नुपर्ने आवश्यक पार्ट एकिन गर्ने ।</p> <p>३) फेर्नुपर्ने पार्टको मेटेरियल एकिन गर्ने ।</p> <p>४) मर्मत गर्नुपर्ने साधन औजार सामग्री, स्क्रु ड्राईभर, पिलास, तार, वासर आदि छनौट गर्ने ।</p> <p>५) स्क्रु फेर्नुपर्ने वा कस्तु पर्ने भएमा सोही अनुसार गर्ने ।</p> <p>६) फ्रेमको रिम बांगो भएमा पिलासद्वारा सोभ्रो गराउने ।</p> <p>७) लेन्स लुज भएमा वा खस्ने भएमा वासर द्वारा टाइट गर्ने ।</p> <p>८) फ्रेममा प्रयोग भएको वायर फेर्नुपर्ने भएर नयां वायर पिलास पेपरद्वारा फेर्ने ।</p> <p>९) नोज प्याड फेर्नुपर्ने भए फेर्ने स्क्रु ड्राईभरको सहायताद्वारा फेर्ने ।</p> <p>१०) अन्य पार्टको स्क्रुहरू लुज भएमा वा फेर्नुपर्ने भएमा कस्ने वा फेर्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको) (Given):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● फ्रेम, पार्टसहरू <p>कार्य (के) (What) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● फ्रेमको मर्मत गर्ने । <p>स्तर (कति राम्रो) (How well) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● विग्रेको चशमाको फ्रेम मर्मत गरेको । 	<p>फ्रेम मर्मत :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● फ्रेमका विभिन्न भागहरूको परिचय र पहिचान ● फ्रेमका विभिन्न भागहरूको मर्मत गर्ने तरीका । ● फ्रेमका भागहरू फेर्ने तरीका । ● फेर्ने तथा मर्मत गर्दा आवश्यक हुने औजारहरूको प्रयोग गर्ने तरीका । ● सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- स्क्रु ड्राईभर, पिलास, वायर, नोज प्याड, वासर

सुरक्षा तथा सावधानी :

- सावधानीपूर्वक लेन्स छनौट र गर्नुपर्ने अन्यथा नोक्सानी हुन आउंछ ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ३. चश्माको सरसफाई गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) सरसफाई गर्ने चश्मा लिने । २) सरसफाई गर्ने फ्रेम मात्र हो की लेन्स सहित हो एकिकन गर्ने । ३) फ्रेम मात्र हो भने फ्रेमलाई नरम कपडाले पुछ्ने scratch हुनबाट बचाउने । ४) लेन्सलाई सरसफाई गर्न लेन्स क्लिनरद्वारा प्रयोग गर्ने र रुमालदाा सफाई गर्ने । ५) रेकर्ड राख्ने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> चश्मा, चश्मा क्लिनर क्लोथ, लेन्स क्लिनर केमिकल कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> चश्माको सरसफाई गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> चश्माको सरसफाई गरेको । 	चश्माको सरसफाई : <ul style="list-style-type: none"> चश्मा सरसफाई गर्ने तरिका चश्मा सरसफाई गर्ने विधि प्रयोग हुने मेटिरियल बारे जानकारी सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- चश्मा, चश्मा क्लिनर क्लोथ, लेन्स क्लिनर केमिकल

सुरक्षा तथा सावधानी :

- सावधानीपूर्वक सरसफाई गर्ने ।

कार्य विश्लेषण

समय : १.५ घण्टा
सैद्धान्तिक : ०.५ घण्टा
प्रयोगात्मक : १ घण्टा

निर्दिष्ट कार्य (Steps) : ४. मेशीन औजारको सामान्य मर्मत गर्ने ।

कार्य चरणहरू (Steps)	अन्तिम कार्यसम्पादन उद्देश्य (Terminal performance objective)	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान (Related Technical Knowledge)
१) विभिन्न मेशीनलाई राम्रो संग अवलोकन गर्ने । २) मेशीनको Caliboration गर्ने । ३) सही रिडिंग लिने । ४) गलत भएको खण्डमा आवश्यक अनुसार सामान्य मिलाउने ।	अवस्था (दिइएको) (Given): <ul style="list-style-type: none"> Optical Machine कार्य (के) (What) : <ul style="list-style-type: none"> मेशीन औजारको सामान्य मर्मत गर्ने । स्तर (कति राम्रो) (How well) : <ul style="list-style-type: none"> मेशीन औजारको सामान्य मर्मत गरेको । 	मेशीन औजार मर्मत : <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न मेशीन र तिनको प्रकार सुरक्षा र सावधानी

औजार तथा उपकरण :

- Optical Machine

सुरक्षा तथा सावधानी :

सब-मोड्युल ३: व्यावसायिकता विकास र सञ्चार

समय : २ घण्टा (सै) + ८ घण्टा (ब्या) = १० घण्टा

वर्णन :

यसमा पेशाको लागि आवश्यक व्यावसायिक विकास र सञ्चारसँग संबन्धित ज्ञान र सीपहरु समावेश गरिएका छन् ।

उद्देश्यहरु:

यस मोड्युलको अन्त्यमा प्रशिक्षार्थीहरु निम्न कार्यहरु गर्ने सक्षम हुनेछन् :

- व्यावसायिकता विकास गर्न ।
- संचार गर्न ।

कार्यहरु :

१. तालिममा भाग लिने ।
२. व्यावसायिक संघ संगठनमा सहभागि हुने ।
३. अध्ययन अवलोकन भ्रमण गर्ने ।
४. सम्बन्धित पुस्तक तथा पत्रपत्रिका अध्ययन गर्ने ।
५. बैठकमा सहभागि हुने ।
६. टेलिफोनमा सम्पर्क गर्ने ।
७. लेन्स तथा फ्रेम उत्पादक तथा बितरकसंग संचार गर्ने ।
८. आँखा अस्पतालसंग संचार गर्ने ।
९. वित्तिय संस्थासंग संचार गर्ने ।
१०. चशमा ग्राहकसंग संचार गर्ने ।

मोड्युल ५ : उद्यमशीलता विकास

Entrepreneurship Development

Course description This course is designed to impart the knowledge and skills necessary for micro enterprise or a business unit of self-employment startup. The entire course intends to introduce enterprise, finding suitable business ideas and developing business idea to formulate the business plan.
Course objectives After completion of this course, students will be able to: 1. Understand concept of enterprise and self-employment 2. Explore suitable business idea matching to self 3. Learn to prepare business plan 4. Learn to keep preliminary business record
Total: 40 hrs, Theory: 18 hrs, Practical: 22 hr
Task statements 1. State the concept of business/enterprises 2. Grow entrepreneurial attitudes 3. Generate viable business ideas 4. Prepare business plan 5. Prepare basic business records

S.No.	Task statements	Related technical knowledge	Time (hrs)		
			T	P	Tot.
1.	State the concept of business/enterprises	<ul style="list-style-type: none">• Introduction to business/enterprise• Classification of business/enterprises• Overview of MSMEs(Micro, Small and Medium Enterprises) in Nepal• Cost & Benefits of self-employment/salaried job	4		4
2.	Grow entrepreneurial attitudes	<ul style="list-style-type: none">• Wheel of success• Risk taking attitude	3		3

3.	Generate viable business ideas	<ul style="list-style-type: none"> • Business idea generation • Evaluation of business ideas 	1	2	3
4.	Prepare business plan	<ul style="list-style-type: none"> • Concept of market and marketing • Description of product or service • Selection of business location • Estimation of market share • Promotional measures • Required fixed assets and cost • Required raw materials and costs • Operation process flow • Required human resource and cost • Office overhead and utilities • Working capital estimation and calculation of total finance required • Product costing and pricing • Cost benefit analysis (BEP, ROI) • Information collection method and guidelines • Individual business plan preparation and presentation 	9	18	27
5.	Prepare basic business records	<ul style="list-style-type: none"> • Day book • Payable & receivable account 	1	2	3
Total:			18	22	40

Textbook:

क) प्रशिक्षकहरूका लागि निर्मित निर्देशिका तथा प्रशिक्षण सामग्री, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्, २०६९

ख) प्रशिक्षार्थीहरूका लागि निर्मित पाठ्यसामग्री तथा कार्यपुस्तिका, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद् (अप्रकाशित), २०६९

Reference book:

Entrepreneur's Handbook, Technonet Asia, 1981

कार्यगत अभ्यास (Field Practice)

कार्यगत अभ्यासको सामान्य मार्ग निर्देशिका

कुल समय : १२० घण्टा

उद्देश्य:

- प्रशिक्षार्थीले तालिम संस्थामा हासिल गरेका ज्ञान र सीपहरु सम्बन्धित पेशाको वास्तविक परिवेशमा अभ्यास/प्रयोग गर्नु
- तालिम संस्थागत कठिनाई/सीमाका कारण प्रशिक्षार्थीहरुले पर्याप्त मात्रामा अभ्यास गर्ने अवसर नपाएका सीपहरु अभ्यास/पुनःअभ्यास गर्नु
- पेशागत अनुभव प्राप्त गर्नु
- सम्बन्धित पेशाको क्षेत्रमा हालसालै विकसित सीप/ज्ञान हासिल गर्नु
- भविष्यमा गरिने कामसित प्रशिक्षार्थीहरुलाई परिचित गराउनु
- प्रशिक्षार्थीहरुलाई संबन्धित पेशामा गरिने प्रशासनिक/प्रबन्धात्मक क्रियाकलापहरुसित परिचित गराउनु

कार्यगत अभ्यासमा खटाउने व्यवस्था : प्रशिक्षार्थीलाई कार्यगत अभ्यासमा खटाउँदा संबन्धित प्रशिक्षण संस्थाले तलका कुराहरु गर्नुपर्नेछ ।

१. रोजगारदाता निकायहरुको सूची बनाउने : कार्यशाला/ब्यवसायले सञ्चालन गर्ने पेशागत क्रियाकलापसित पाठ्यक्रममा तोकिएका सीप भिडाउने र रोजगारदाता निकाय पहिचान गर्ने :

- जुन पाठ्यक्रममा समावेश गरिएका ज्ञान र सीपहरु अभ्यास गर्न अधिकतम अवसर प्रदान गर्न सक्षम छन् ।
- जुन सम्बन्धित पेशामा विकाश भएका नवीनतम् ज्ञान सीप प्रदान गर्न सक्छन्,
- जसमा कार्यगत अभ्यासमा सन्तोषप्रद कार्य गर्नेहरुलाई तालिम पछि पनि काम दिने संभावना रहनेछ,
- जसले कार्यगत अभ्यासका अवधिमा प्रशिक्षार्थीहरुलाई विभिन्न सुविधा प्रदान गर्न सक्छन् ।

२. रोजगारदाता निकाय/संबन्धित फार्म छान्ने:

- कार्यशाला /ब्यवसायले सञ्चालन गर्ने पेशागत क्रियाकलापसित पाठ्यक्रममा तोकिएका सीप भिडाउने र रोजगारदाता निकाय छान्ने,

३. रोजगारदाता निकायसंग कार्यगत अभ्यासका लागि सम्पर्क र सम्झौता गर्ने

४. कार्यगत तालिममा खटिएका प्रशिक्षार्थीहरुको सुपरिवेक्षण र मूल्यांकन विषयमा रोजगारदाता संस्थालाई अभिमुखीकरण गर्ने

६. प्रशिक्षार्थीहरुलाई कार्यगत अभ्यासका क्रियाकलापहरुका बारेमा अभिमुखीकरण गर्नुपर्छ :

कार्यगत अभ्यासका लागि प्रशिक्षार्थीहरुलाई सुझावहरु :

- सम्बन्धित प्रशिक्षण संस्थाले प्रदान गरेको अभिमुखीकरण सत्रमा सहभागी हुने
- खटाइएको संस्थासंग सम्पर्क गर्ने
- उपस्थिति कायम गर्ने
- कार्य विवरण प्राप्त गर्ने
- सम्बन्धित क्रियाकलाप अवलोकन गर्ने
- सम्बन्धित संस्थाका एकाइहरूको विश्लेषणात्मक तवरले अध्ययन गर्ने

७. कार्यहरूको सूची बनाउने

- संस्थागत तालिममा समावेश नभएका सीपहरूको अभ्यास गर्ने
- पाठ्यक्रममा समावेश नगरिएका तर सफल कार्य संपादनका लागि वास्तविक कामको संसारमा गरिने कार्यहरू अभ्यास गर्ने कार्यगत अभ्यासपछि आफ्नो कार्य तहमा मिल्ने

८. सुपरिवेक्षक तथा प्रशिक्षकसंग परामर्श गरी कार्यहरूको सूचीलाई अन्तिम रूप दिने

९. आफ्नो कार्यको तहसंग मिल्ने जति सक्थो बढी संबन्धित सीप अभ्यास गर्ने/संपादन गर्ने

१०. संबन्धित प्रशासनिक क्रियाकलापहरू संपादन गर्ने

११. कार्यगत अभ्यासका अवधिमा रोजगारदाताले प्रदान गरेका सबै कार्यहरू गर्ने वा तत् सम्बन्धी सीप विकास गर्ने

१२. यथा संभव अधिकतम सीपहरू सिक्न वा प्रशिक्षार्थीले अभ्यास गर्न वरिष्ठ/सुपरिवेक्षकहरूको मद्दत लिने

१३. दैनिक डायरी/लग बूक बनाउने

१४. सुपरीवेक्षकबाट सुझाव मागी अनुसरण गर्ने

१५. सुपरिवेक्षकलाई कार्य प्रदर्शन गर्ने जसले गर्दा कार्यगत अभ्यासपछि निजहरूले रोजगारदातालाई रोजगार दिन स्वेच्छाले सिफारिस गर्न सक्छन ।

१६. व्यवसायिकता विकास गर्ने ।

समावेश गरिने सीपहरू

कार्यगत अभ्यासमा खटाइएका प्रशिक्षार्थीहरूले खटाइएको कार्य वातावरणमा पाठ्यक्रममा आधारित निर्दिष्ट सीपहरू समावेश गरिनेछ ।

सन्दर्भ सामग्री

- बजारमा उपलब्ध सम्बन्धित पुस्तकहरु प्रशिक्षकले छानी प्रयोग गर्ने ।
- इन्टरनेट प्रयोग गर्ने
- प्रशिक्षकले नोट तयार गरी प्रशिक्षण गर्ने ।

औजार र उपकरणको सूची

- Trial frame and trial box
- Manual edging machine
- Auto edging machine
- Cutting pliers
- Nose pliers
- Diamond cutter
- Drill machine
- Screw driver
- Lensometer (manual and automatic)
- CR cutter machine
- Chipping cutter
- Marker
- Axis chart
- Mirror
- Vision box
- Frame display drum
- Poliarization chart
- Pupillary meter

भौतिक सुविधाहरु

- प्रयाप्त कक्षा कोठा
- साधन सम्पन्न अप्टिकल ल्याब
- पुस्तकालय
- पानीको सुविधा
- विजुलीको सुविधा
- शौचालयको सुविधा
- प्रशिक्षण सामग्री
- चमेना गृह (ऐच्छिक)
- सवारी साधन ((ऐच्छिक)
- छात्रावास (ऐच्छिक)